

全国职业院校技能大赛

赛项规程

赛项名称：_____ 康复技术 _____

英文名称：_____ Rehabilitation technology _____

赛项组别：_____ 中等职业教育 _____

赛项编号：_____ ZZ053 _____

一、赛项信息

赛项类别			
<input type="checkbox"/> 每年赛 <input checked="" type="checkbox"/> 隔年赛（ <input type="checkbox"/> 单数年/ <input checked="" type="checkbox"/> 双数年）			
赛项组别			
<input checked="" type="checkbox"/> 中等职业教育 <input type="checkbox"/> 高等职业教育			
<input checked="" type="checkbox"/> 学生赛（ <input type="checkbox"/> 个人/ <input checked="" type="checkbox"/> 团体） <input type="checkbox"/> 教师赛（试点） <input type="checkbox"/> 师生同赛（试点）			
涉及专业大类、专业类、专业及核心课程			
专业大类	专业类	专业名称	核心课程 (对应每个专业, 明确涉及的专业核心课程)
医药卫生	康复治疗类	康复技术	康复评定技术
			运动疗法
			物理因子疗法
			作业疗法
			中医康复疗法
			常见疾病康复
		康复辅助器具技术及应用	功能障碍评估
			肢体康复辅助器具选配
			肢体康复辅助器具维护
			视力康复辅助器具选配
			听力康复辅助器具选配
			听力康复辅助器具选配
			康复辅助器具营销实务
对接产业行业、对应岗位(群)及核心能力			
产业行业	岗位(群)	核心能力 (对应每个岗位(群), 明确核心能力要求)	
第三产业 (医疗服务业)	物理治疗	1.能规范采集病史, 对常见疾病和功能障碍者进行肌力、肌张力、关节运动范围等肢体运动功能评估	
		2.能指导患者进行肌力与耐力训练、关节活动范围训练、呼吸训练、有氧能力训练和抗阻训练等常规运动疗法	
		3.能为患者进行关节松动术、骨关节牵引、肌肉牵张等手法治疗	
		4.能规范运用电、光、声、磁、冷、热、水、压力、冲击波疗法等物理因子疗法	
		5.能正确运用基本的推拿、传统手法等中医康复疗法	
	作业治疗	1.能对患者的日常生活活动能力、认知能力、职业能力及社会活动能力等正确评估	
		2.能指导患者进行日常生活活动训练、感觉知觉训练、认知功能训练、手功能训练等	
		3.能指导患者完成手工制作治疗等治疗性作业活动的训练	
		4.能指导患者进行一些职业性的活动练习(如机件组装、电脑操作、文秘工作等)	
		5.能指导患者使用生活辅助器具、轮椅、假手、矫形支具及其他辅助性用品用具等	

二、竞赛目标

（一）引领职业院校康复技术专业建设与教学改革

赛项贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，发挥“以赛促教、以赛促学、以赛促改”作用。通过真实案例导向和综合运用能力考核，检验学生的职业素养、临床思维、操作技能、沟通技巧、安全意识等专业综合能力，引领职业院校康复治疗类专业建设、人才培养模式的改革与创新，培养适应行业需求的技术技能型人才。

（二）促进产教融合、校企（院）合作及健康产业发展

赛项响应“健康中国”国家战略，服务健康产业人才培养需求，推动产教融合、校企（院）合作，提高职业院校康复技术人才培养质量。赛项对接康复治疗类行业标准和先进技术，把真实的康复治疗工作过程、任务和要求融入竞赛环节，立足于解决临床实际问题，注重德技双修、团队协作和综合能力培养，推进岗课赛证融合，促进产教融合、校企（院）合作，引领职业院校康复技术人才培养适应健康产业发展。

（三）展示职业院校康复技术专业教学成果

赛项贯彻落实《国家职业教育改革实施方案》《关于推动现代职业教育高质量发展的意见》和国家新职业教育法等文件精神，助推“三教改革”。通过赛项交流平台，展示参赛职业院校康复治疗类专业师生风采、教学水平；助力学生增强自信，开拓视野；提升全社会对康复医疗行业的关注和重视，吸纳更多优秀专业人才、社会力量积极参与康复医疗

领域的创新与发展。

三、竞赛内容

本赛项内容包括理论知识竞赛和技能操作竞赛两部分。

（一）理论知识竞赛

理论知识考核占团体总成绩的 15%。

理论知识竞赛采用计算机考试形式，考试内容参照《全国卫生专业技术资格考试康复医学治疗技术(士)考试大纲》。题型为单项选择题，题量 50 题/套（2 分/题），共 100 分，考试时长为 40 分钟。主要考核参赛选手的专业知识运用能力、临床思维能力、分析问题和解决问题的能力。

（二）技能操作竞赛

技能操作占团体总成绩的 85%。

技能操作竞赛以真实案例为导向，按照临床康复治疗的工作流程，科学设置竞赛内容。技能操作标准参照原卫生部颁发的《常用康复治疗技术操作规范（2012 版）》要求，主要考核学生职业素养、沟通能力、康复评估能力、康复治疗技术的运用能力和操作规范。考核环节包括操作前准备、操作过程、操作后处理等。

竞赛内容：神经系统疾病（脑卒中、脊髓损伤）、肌肉骨骼系统疾病（颈椎病、腰椎间盘突出症）的康复评定与康复治疗。

竞赛程序：①备赛（时间 20 分钟）：参赛队由候考室进入备赛室，随机抽取一份临床案例；3 名参赛选手通过随

机抽签进行分工，1名选手负责询问病史和主观性评估，1名选手负责康复评估技能操作，1名选手负责康复治疗技能操作；②竞赛（时间20分钟）：参赛队由备赛室进入赛场，按照临床康复治疗工作过程，3名选手依据分工分别进行问诊、评估、治疗3个技能竞赛环节的操作及回答提问，每个环节时长分配由团队选手自行决定，不限定答问选手。总分100分（问诊20%，评估35%，治疗35%、回答问题10%）。

模块	类别	主要内容	比赛时长	分值
模块一	理论考试	出题范围为康复医学治疗技术（士）资格考试内容，其中基础知识15%，相关专业知 识15%，专业知识40%，专业实践能力30%	40分钟	100分 (占总成绩15%)
模块二	技能操作	任务： 查阅病历、询问病史、与患者交流，了解病情。 技能操作要求： 1.仪表大方，举止端庄，修饰着装整洁； 2.了解患者病情病史、功能障碍情况、情绪、合作程度、有无治疗禁忌证等； 3.问诊全面准确，重点突出； 4.与患者沟通语言规范，态度和蔼，关心患者	20分钟	100分 (占技能操作20%)
		任务一： 评估前准备（仪表、沟通、物品准备）。 技能操作要求： 1.仪表：仪表大方，举止端庄，修饰着装整洁； 2.沟通：向患者讲明康复评定的意义、将要采取的评估方法和注意事项等； 3.物品准备：正确选择、摆放评定工具或量表。 任务二： 规范进行评估操作（患者体位、治疗师体位、操作方法、反应观察）。 技能操作要求： 1.患者体位：正确、安全、舒适、便于配合操作； 2.治疗师体位：舒适、安全、省力、便于操作； 3.操作方法：动作标准、规范、娴熟、准确、稳重、有序； 4.口令交流：明确、简洁、规范、高效； 5.反应观察：随时观察、询问操作反应，及时调整或停止操作。 任务三： 评估结束后整理，做出评定结论。		100分 (占技能操作35%)

		<p>技能操作要求:</p> <p>1.能根据检查评估的情况对患者作出正确的功能评定结论;</p> <p>2.评估结束后整理用物</p>			
	治疗	<p>任务一: 治疗操作前准备 (仪表、沟通、物品准备)。</p> <p>技能操作要求:</p> <p>1.仪表: 仪表大方, 举止端庄, 修饰着装整洁;</p> <p>2.沟通: 向患者讲明康复治疗的意义、将要采取的康复治疗措施和作用、注意事项等;</p> <p>3.物品准备: 正确选择、摆放治疗设备和工具。</p> <p>任务二: 规范进行治疗操作 (患者体位、治疗师体位、操作方法、口令交流、反应观察)。</p> <p>技能操作要求:</p> <p>1.患者体位: 正确、安全、舒适、便于配合操作;</p> <p>2.治疗师体位: 舒适、安全、省力、便于操作;</p> <p>3.操作方法: 操作手法正确、规范、有效, 角度、力度适宜, 过程熟练;</p> <p>4.口令交流: 明确、简洁、规范、高效;</p> <p>5.反应观察: 随时观察、询问操作反应, 及时调整或停止操作。</p> <p>任务三: 治疗结束后进行治疗评价, 健康宣教, 整理用物。</p> <p>技能操作要求:</p> <p>1.治疗评价: 评价患者感受、治疗反应及治疗目标达到的程度;</p> <p>2.健康宣教: 根据训练内容, 布置课后训练项目或叮嘱注意事项;</p> <p>3.整理用物: 整理床单位, 整理设备和物品</p>		100分 (占技能操作35%)	
	问答	<p>回答问题: 语言表达流利, 思路清晰, 回答全面、专业知识技术应用正确熟练</p>		100分 (占技能操作10%)	

四、竞赛方式

(一) 竞赛形式

本赛项为线下比赛。

(二) 组队方式

1.本赛项为团队赛，以团队方式报名参赛。

2.各省、自治区、直辖市以院校为单位组队参赛，不得跨校组队，同一学校参赛队不超过1队。每支参赛队由1名领队、3名选手和1~2名指导教师组成。参赛选手需为中等职业学校全日制在籍学生。凡在往届全国职业院校技能大赛中获一等奖的选手，不能再参加同一专业类赛项的比赛。

3.参赛选手和指导教师报名获得确认后不得随意更换。如比赛前参赛选手和指导教师因故无法参赛，须由省级教育行政部门于本赛项开赛10个工作日之前出具书面说明，经大赛执委会办公室核实后予以更换。如未经报备，发现实际参赛选手与报名信息不符的情况，均不得入场比赛。

4.不邀请境外代表队参赛，欢迎境外代表队到场观赛。

五、竞赛流程

（一）竞赛时间安排

本赛项竞赛拟安排在3~4月进行。

（二）竞赛日程

本赛项赛程三天。技能竞赛分为A、B两组同时进行，每组竞赛内容与流程一致。具体日程安排如下：

日期	时间	项目	参加人员	地点
第一天	8:00-14:00	报到	专家、裁判员、参赛代表队	入住酒店
	14:00-17:30	裁判员培训	专家、全体裁判员	技能竞赛考场
	14:00-21:00	标准化病人培训	专家、标准化病人	入住酒店
	14:30-16:00	赛前说明会	专家、参赛代表队领队	承办院校
	16:00-17:00	选手熟悉赛场	参赛选手	技能竞赛考场

	17:30-次日启赛	封闭赛场	专家	技能竞赛考场
	19:00-19:40	理论考试	专家、裁判、参赛选手	理论考场
第二天	8:00-8:30	领队会议(抽签分组)	各参赛队领队	抽签室
	8:00-	候考	参赛选手	候考室
	9:00-12:00	操作竞赛	参赛选手、裁判员	技能竞赛考场
	12:00-13:00	午餐、休息		
	13:00-18:00	操作竞赛	参赛选手、裁判员	技能竞赛考场
	9:00-18:00	组织现场观摩和直播	各院校观摩人员	直播室
第三天	9:00-12:00	闭幕式	专家、裁判、参赛代表队	承办院校

(三) 抽签流程

1.由赛项执委会按照竞赛流程召开领队(省领队、校领队)会议,组织各校领队参加公开抽签,确定各队组别及参赛次序。参赛队按照抽签确定的参赛次序进入竞赛场地参赛。

2.各参赛队按次序在比赛前30分钟到赛项指定地点接受检录。备考开始前由工作人员将参赛选手带至备赛室抽取角色分工及试题。

(四) 竞赛流程

1.理论知识竞赛

所有选手必须参加。场地按照标准计算机机考考场设置,配备监考员2位,核查证件→发卷→收卷→电脑自动阅卷→统分→公布成绩。

2.技能操作竞赛

选手进入候考区→待考→检录→抽题、抽角色分工→备考→进入赛场→试题交给监考员→向评委报告题号→开始

操作→操作结束→评委提问→宣布“考试时间到”→选手退出技能操作区→评委打分→监考员监督、记分员计分→引导员归还试题→选手离场→进入指定休息室→比赛结束统一离场。

小组所有选手操作结束，统分、记分员、监督员、评委、评委组长签字→交给统分负责人员。

六、竞赛规则

（一）参赛选手报名

1.各省（自治区、直辖市）教育行政部门按照大赛执委会确定的报名时间和名额，通过全国职业院校技能大赛网络报名系统组织完成本省（自治区、直辖市）的参赛报名工作。

2.各地区的省内选拔、名额分配和参赛师生资格审查工作由省级教育行政部门负责。大赛执委会办公室行使对参赛人员资格进行抽查的权利。

（二）召开赛前说明会

比赛前一天，召开赛前说明会，宣布竞赛纪律和有关事宜。

（三）正式竞赛赛场规则

1.赛场各类工作人员必须统一佩戴由赛项执委会印制的相应证件，着装整齐，进入工作岗位，遵守赛事规定，认真做好所负责的工作。

2.各赛场除大赛组委会成员、赛项执委会成员、现场裁判、赛场配备的工作人员外，其他人员未经赛项执委会允许

不得进入赛场。

3.新闻媒体等进入赛场必须经过赛项执委会允许，并且听从现场工作人员的安排和指挥，不得影响竞赛正常进行。

4.裁判组和裁判员要严格按照竞赛规范和流程有序开展竞赛，客观公正准确评分，保证竞赛顺利按时完成。裁判员佩戴裁判员证，通讯工具统一管理，严格按照评分标准客观公正进行独立评分。各裁判组长负责本赛评判工作和进程。裁判长负责竞赛总体评判工作和进程，做好巡视工作，严格把握评判质量和规范。

5.参赛队校领队抽取参赛分组和出场顺序，并对抽签结果签字确认。

6.参赛选手在比赛前 30 分钟到赛项指定地点接受检录，逾时 15 分钟未到视为自动放弃。参赛选手凭身份证和赛项执委会统一签发的参赛证在引导员指引下提前进入指定的地点进行赛前准备。

7.参赛选手应认真阅读竞赛须知，自觉遵守竞赛规则和赛场纪律，不得携带任何通讯设备、袋包、纸质材料等物品进入候考区域和竞赛场地。比赛期间不得以任何方式公开参赛队及个人信息，违规者取消本次竞赛资格。

8.参赛选手比赛期间必须严格遵守安全操作规程，确保人身安全。

9.参赛选手竞赛开始、终止时间由计时裁判记录在案；比赛结束前 2 分钟给予不干扰提醒。比赛时间到，参赛选手

停止比赛，按照要求有序地离开竞赛区域。参赛选手提前结束竞赛并示意后，不得再进行任何操作。

（四）成绩评定与结果公布

1.在赛项执委会领导下，裁判组负责各赛道的成绩评定，总裁判长负责赛项成绩的审核确认和公布。

2.理论考试结束 1 小时后公布考试成绩，技能竞赛成绩现场公布。

3.闭幕式上宣布竞赛结果、获奖单位和人员名单。

七、技术规范

本赛项遵循的技术规范可参考如下：

（一）专业教学标准要求

赛项依据教育部颁布的《中等职业学校康复技术专业教学标准（2015 年）》《职业教育专业简介（720601 康复技术，2022 年修订）》中的素质、知识、能力和职业态度要求，符合专业核心课程《康复评定技术》《运动疗法》《物理因子疗法》《作业疗法》《常见疾病康复》等课程目标和教学内容的要求。

（二）行业、职业技术标准

《常用康复治疗技术操作规范（2012 版）》《2024 年全国卫生专业技术资格考试康复医学治疗技术（士）考试大纲》。

（三）设备技术标准

赛场须配备康复评定与康复治疗的基本设备，包括握力

测定仪、握力测定仪、通用量角器、多体位治疗床、可升降治疗床、PT 凳、弹力带、沙袋、体操棒、八件套、抗阻肌力训练器、神经肌肉电刺激仪（含电极片）、经皮神经电刺激仪、中频电治疗仪（含电极若干）、超短波、红外线、作业治疗综合训练台、滚筒、插件类、手工类、日常生活活动类器具、作业类辅助器具等。设备均符合国家卫健委《康复医疗中心基本标准（试行）》要求。

八、技术环境

（一）竞赛环境

竞赛场地要求通风、宽敞明亮，配备双线路供电系统和漏电保护装置，配备实况监控视频转播系统。在规定赛场内，须设置：

- 1.理论考试竞赛区为标准计算机机考考场。
- 2.技能操作竞赛区为分候赛区、备赛区、技能竞赛区和休息区，建议每区面积 60~200 平方米。

（二）技术平台

赛项的设备、器材由承办院校具体负责，比赛摄像及同步直播平台和网络平台也由承办院校提供。标准化病人（Standard Patient, SP）由专家组抽取，培训后上岗。

本赛项使用标准化病人（Standard Patient, SP）配合案例展现。按照案例病种数和赛道数进行配比。SP 的条件：具备良好的表演能力、理解能力、记忆力、沟通能力，同时有良好的体力和耐力，有足够时间参加培训及比赛。针对这一

比赛，SP 赛前接受统一标准化培训，掌握相关疾病的主要症状、功能障碍和特点，心理和社会问题的相关特征，能表现出案例要求的相应身体、情绪感受和体验，按照竞赛脚本要求配合完成选手的技能操作任务；要保证在同一案例中表演和配合一致性，为每一名选手提供公平一致的配合。SP 培训前要签署保密责任书，服从大赛安排。

（三）竞赛设备和器材

赛场须配备康复评定与康复治疗的基本设备和器材。

1.康复评定：采用 SP 进行操作。配备握力测定仪、捏力测定仪、通用量角器、电子量角器、指关节测量器、脊柱活动测量器、评定量表、上肢肌力与关节评估与训练系统、PT 凳等相关器材。

2.运动疗法：采用 SP 进行操作。提供多体位治疗床、可升降治疗床、PT 凳、弹力带、沙袋、体操棒、八件套、抗阻肌力训练器等相关器材。

3.物理因子疗法：采用 SP 进行操作。提供中低频电治疗仪（含电极若干）、红外线、神经肌肉电刺激仪（含电极片）、经皮神经电刺激仪等仪器。

4.作业疗法：采用 SP 进行操作。提供作业治疗综合训练台、滚筒、插件类、手工类、日常生活活动类器具、认知训练用具、作业类辅助器具等设备。

九、竞赛样题

根据大赛赛题管理办法规定，建立理论考试题库和技能

操作案例题库，由大赛组委会参考《全国卫生专业技术资格考试康复医学治疗技术（士）考试大纲》组织出题，题库中70%在大赛网络信息平台公开，30%保密封存。赛前一日，由裁判长指定1名裁判在监督组的监督下随机组10套试卷。赛前10分钟，由理论知识竞赛1号座位选手从1~10号套题中抽取考试试题套号。选手在规定时间内完成答题，理论考试结束2小时内公布成绩。赛项比赛结束后一周内，正式赛卷（包括评分标准）通过大赛网络信息发布平台公布。

样题如下：

【理论知识竞赛样题】

单选题（以下每一道考题下面有A、B、C、D、E五个备选答案。请从中选择一个最佳答案）

1.颈椎病发生的根本原因是：

- A.急性颈部损伤 B.颈椎管狭窄 C.颈椎不稳
D.颈椎椎间盘退行性变 E.颈部肌肉痉挛

【技能操作案例样题】

案例描述：

患者，男性，60岁，右侧肢体麻木1月，不能活动伴嗜睡2小时入院。经溶栓治疗后患者意识清醒，有高血压史10余年，无心脏病病史。

查体：T36.8℃，P80次/分，R20次/分，BP 160/90mmHg。双眼向左凝视，双瞳孔等大2mm，光反应正常，右侧鼻唇沟浅，伸舌偏右，心率80次/分，律齐，无异常杂音。右侧上

下肢肌力 0 级，右侧腱反射低，右侧巴氏征（+）。

参赛选手任务：（1、2、3 题为操作演示题，4 为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.请针对本病例说出康复评定的内容包括哪些？并演示 2 个典型的康复评定技术。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示 2 个典型的康复治疗技术。

4.请陈述导致患者出现症状和体征的原因？患者目前主要功能障碍？康复治疗的短期目标、长期目标以及康复计划分别如何？

十、赛项安全

（一）赛项安全管理

竞赛所涉设备、器材均符合国家有关安全规定。赛项执委会将在赛前对本赛项全体裁判员、工作人员进行安全培训，并制定专门方案保证赛项命题、赛题保管、发放、回收和评判过程的安全。

（二）竞赛环境安全管理

1.赛项执委会须在赛前组织专人对比赛现场、住宿场所和交通保障进行考察，并对安全工作提出明确要求。承办院校赛前、赛中、赛后按照赛项执委会要求进行安全巡查，排除安全隐患。

2.赛场周围要设立警戒线，防止无关人员进入，避免发生意外事件。比赛现场内应参照相关职业岗位要求为选手提供必要的劳动保护。

3.竞赛期间，参赛选手应严格按照赛场指示的线路进行作业，并服从竞赛裁判员及工作人员的指挥。

4.参赛选手、赛项裁判、工作人员严禁携带通讯、摄录设备和未经许可的记录用具进入比赛区域；如确有需要，由赛项承办单位统一配置，统一管理。赛项可根据需要配置安检设备，对进入赛场重要区域的人员进行安检，可在赛场相关区域安放无线屏蔽设备。

（三）医疗服务保障

承办院校须在赛场设置医疗工作站，备齐急救物品和相应药品。配备医生、护士等医疗救护专业人员，能够对选手、裁判、专家及工作人员等突发的紧急健康问题开展有效救护工作。

十一、成绩评定

（一）评分标准制定原则

按照《全国职业院校技能大赛成绩管理办法》的相关要求，评分标准由全国职业院校技能大赛执委会专家组制定。评分标准包括对学生的职业素养（包括专业态度、仪表、沟通能力等）、专业知识和技术的掌握运用、操作前的准备、操作过程的规范性、准确性及熟练程度的评价，全面考量学生分析问题和解决问题的实际应用能力，以及团队协作沟通

及组织与管理能力，同时兼顾团队协作精神、价值观与态度、职业道德素养进行综合评价。

(二) 评分方法

1. 成绩评定

(1) 团体竞赛成绩采用百分制计分：其中理论考试占 15%，技能操作占 85%。理论考试 100 分（单项选择 50 题，每题 2 分），取 3 名选手的平均分 $\times 15\%$ 计入团队总分（精确到小数点后两位，四舍五入）；技能操作 100 分（问诊 20%，评估 35%，治疗 35%、回答问题 10%），技能操作得分 $\times 85\%$ 计入团队总分（精确到小数点后两位，四舍五入）。

(2) 理论考试按照评分标准评分；技能操作每组裁判不少于 7 人，依据评分标准评分，去掉一个最高分和一个最低分，取其余裁判给分之算术平均值为参赛选手技能操作得分（精确到小数点后两位，四舍五入）。

2. 成绩审核及公布方法

(1) 成绩审核方法：为保障成绩评判的准确性，监督组对赛项总成绩排名前 30%的所有参赛选手的成绩进行复核；对其余成绩进行抽检复核，抽检覆盖率不得低于 15%。参赛选手的成绩经复核无误，由裁判长、监督人员和仲裁人员签字确认。

(2) 成绩公布方法：理论考试成绩在考试结束后 2 小时内公布，技能操作成绩现场公布，赛项成绩在指定地点，以纸质或电子屏形式向全体参赛队进行公布，公示时间 2 小

时。成绩无异议后，在闭幕式上宣布竞赛结果并颁发证书。

(3) 参赛选手的成绩排序：依据竞赛成绩由高到低排列名次，成绩相同参赛选手名次并列，后续选手名次依次递增。

(三) 评分标准及评分细则

1. 问诊 (100 分)

标准：学生需要表现出有良好的职业素质和很好的沟通交流技巧，对于自身所进行的操作能够很好地把握，如自身操作时所处的姿势和患者在检测时的主观感受；意识到操作时患者的体位；询问病史：询问与患者病情相关的问题（如：外伤史、高血压等相关疾病史，疼痛以及其他有关症状；家庭情况、生活方式及家庭支持情况；相关的活动状态；有利于制定合理治疗计划的其他相关信息等）。

项目	工作	技术操作要求	评分标准					得分
			A	B	C	D	E	
项目1	准备 (10分)	1.1 治疗师准备 (1) 衣着整洁，修饰得体 (1分) (2) 指甲修剪符合操作要求 (2分) (3) 洗净双手，消毒 (2分)	5	4	3	2	1	
		1.2 环境准备 (1) 环境安静整洁 (1分) (2) 光线充足 (1分) (3) 温湿度适宜 (1分)	3	2.5	2	1.5	1	
		1.3 患者准备 患者体位放置合适 (2分)	2	1.5	1	0.5	0	
		2.1 判断 (1) 判断病患意识 (1分) (2) 判断患者语言表达能力 (1分)	2	1.5	1	0.5	0	

项目2	沟通 (10分)	2.2询问 (1) 是否愿意配合(1分) (2) 问诊前有无其它需要(1分) (3) 是否有无其它不适(1分)	3	2.5	2	1.5	1
		2.3 讲解 问诊目的和目标(2分)	2	1.5	1	0.5	0
		2.4语言 (1) 语言亲和有力(1分) (2) 语速适中, 表达清晰(1分) (3) 声音大小恰当(1分)	3	2.5	2	1.5	1
项目3	实施 (60分)	3.1 询问病史 (1) 现病史(9分) (2) 既往史(7分) (3) 其它(8分)	24	18	13	8	5
		3.2询问专科情况 (1) 功能障碍(15分) (2) 日常生活(10分) (3) 社会生活(5分)	30	20	16	12	8
		3.3询问居家情况 (1) 家属配合(1分) (2) 自我照料(1分)	2	1.5	1	0.5	0
		3.4总结问诊结果(4分)	4	3	2	1	0
项目4	观察 (10分)	(1) 病患反应(5分) (2) 病患感受(5分)	10	8	6	4	2
注意事项 (10分)		(1) 操作过程中保护关爱病患(2分), 没有保护意识不得分 (2) 适当的协助(1分) (3) 尊重理解病患, 鼓励病患及家属主动参与配合(1分) (4) 问诊熟练、准确、无重复(6分), 不熟练扣2分, 不准确扣2分, 欠规范扣2分	10	8	6	4	2
合计		100分	实际得分				

2.评估(100分)

标准: 学生需要表现出有良好的专业行为和很好的交流沟通技巧, 能意识到进行操作时自身所处的姿势和患者的体

位，能根据体格检查的程序对患者进行恰当和精确的康复评估（如：测量关节活动范围、评估肌力和肌张力、评估平衡与协调能力等，VAS 量表评定疼痛情况、ADL 评定等）。

项目	工作	技术要求	评分标准					得分
			A	B	C	D	E	
项目 1	准备工作 (10分)	1.1 治疗师准备 (1)衣着整洁,修饰得体(1分) (2)指甲修剪符合操作要求(1分) (3)洗净双手,消毒(1分)	3	2.5	2	1.5	1	
		1.2 患者准备 (1)患者体位摆放合适(2分) (2)患者衣物暴露合适(1分)	3	2.5	2	1.5	1	
		1.3 物品准备 (1)评定床凳的高低适合(2分) (2)评定设备选取合理(2分)	4	3	2	1	0	
项目 2	沟通 (10分)	2.1 判断 (1)判断病患意识(1分) (2)判断患者语言表达能力(1分)	2	1.5	1	0.5	0	
		2.2 询问 (1)是否愿意配合(1分) (2)评定前有无其它需要(1分) (3)是否有无其它不适(1分)	3	2.5	2	1.5	1	
		2.3 讲解 评定目的和目标(2分)	2	1.5	1	0.5	0	
		2.4 语言 (1)语言亲和有力(1分) (2)语速适中,表达清晰(1分)	3	2.5	2	1.5	1	

		(3) 声音大小恰当 (1分)						
项目 3	实施 (60分)	3.1 口述评估内容 (1) 运动功能 (8分) (2) 感觉功能 (6分) (3) 其它 (6分)	20	15	10	5	0	
		3.2 演示康复评定技术 (1) 评定内容的典型性和重要性 (5分) (2) 评定方法的准确性和规范性 (8分) (3) 评定过程的熟练性和流畅性 (8分) (4) 评定结果的有效性和合理性 (5分)	26	20	15	10	5	
		3.3 医患配合 (1) 医患沟通充分 (2分) (2) 医患配合默契 (2分) (3) 医患体位姿势恰当 (2分)	6	4	2	1	0	
		3.4 物品设备处理 (1) 物品设备使用合理正确 (2分) (2) 物品设备用后整理到位 (2分)	4	3	2	1	0	
		3.5 总结评定 总结评定结果 (4)	4	3	2	1	0	
项目 4	观察 (10分)	(1) 病患反应 (5分) (2) 病患感受 (5分)	10	8	6	4	2	
	注意事项 (10分)	(1) 操作过程中保护关爱病患 (2分), 没有保护意识不得分 (2) 适当的协助 (1分) (3) 尊重理解病患, 鼓励病患及家属主动参与配合 (1分) (4) 操作熟练、准确、无重复多余的动作 (6分)	10	8	6	4	2	
	合计	100分	实际得分					

3.治疗（100分）

标准：学生需要表现出良好的专业行为和很好的交流沟通技巧，能意识到进行操作时自身所处的姿势和患者的体位，选择恰当的操作技术解决患者的功能障碍问题，并提出有针对性的问题。能够对患者进行安全有效的技术操作，同时包括对患者的康复宣教。

项目	工作	技术操作要求	评分标准					得分
			A	B	C	D	E	
项目 1	准备工作 (10分)	1.1 治疗师准备 (1) 衣着整洁，修饰得体 (1分) (2) 指甲修剪符合操作要求 (1分) (3) 洗净双手，消毒 (1分)	3	2.5	2	1.5	1	
		1.2 患者准备 (1) 患者体位放置合适 (2分) (2) 患者衣物暴露合适 (1分)	3	2.5	2	1.5	1	
		1.3 物品准备 (1) 治疗床凳的高低适合 (2分) (2) 治疗设备选取合理 (2分)	4	3	2	1	0	
项目 2	沟通 (10分)	2.1 判断： (1) 判断病患意识 (1分) (2) 判断患者语言表达能力 (1分)	2	1.5	1	0.5	0	
		2.2 询问： (1) 是否愿意配合 (1分) (2) 评定前有无其它需要 (1分) (3) 是否有无其它不适 (1分)	3	2.5	2	1.5	1	

		2.3 讲解 治疗的目的（2分）	2	1.5	1	0.5	0	
		2.4 语言 （1）语言亲和有力（1分） （2）语速适中，表达清晰（1分） （3）声音大小恰当（1分）	3	2.5	2	1.5	1	
项目3	实施 (60分)	3.1 口述治疗方案 （1）康复治疗目标的可行性（5分） （2）康复治疗方案制定的合理、恰当（5分） （3）其它（6分）	16	12	8	5	3	
		3.2 演示康复治疗 （1）选取操作技术的典型性（5分） （2）治疗方法的合理性（5分） （3）操作手法的规范性（5分） （4）操作过程的熟练性（5分） （5）引导指令的有效性（5分） （6）治疗结果的高效性（5分）	30	25	20	15	10	
		3.3 医患配合 （1）医患沟通充分（2分） （2）医患配合默契（2分） （3）医患体位姿势恰当（2分）	6	4	2	1	0	
		3.4 物品设备处理 （1）物品设备使用合理正确（2分） （2）物品设备使用后整理到位（2分）	4	3	2	1	0	
		3.5 总结治疗 总结治疗结果（4分）	4	3	2	1	0	

项目 4	观察 (10分)	(1) 患者反应(5分) (2) 患者感受(5分)	10	8	6	4	2	
	注意事项 (10分)	(1) 操作过程中保护关爱患者(2分), 没有保护意识不得分 (2) 适当的协助(1分) (3) 尊重理解患者, 鼓励患者及家属主动参与配合(1分) (4) 操作熟练、准确、无重复多余的动作(6分)	10	8	6	4	2	
	合计	100分	实际得分					

4. 回答问题 (100分)

标准	优秀(90%~100%)	良好(80%~90%)	差(70%~80%)	得分
回答问题	语言表达流利, 思路清晰, 回答问题全面, 专业知识应用正确熟练	语言表达较流利, 思路较清晰, 回答问题较全面, 专业知识应用较熟练	语言表达不够流利, 思路不够清晰, 回答问题不够全面, 专业知识应用不够熟练	70
反应能力	回答问题反应迅速, 逻辑性强	回答问题反应较为迅速, 逻辑性较强	回答问题反应一般, 逻辑性欠佳	30

十二、奖项设置

本赛项设团体奖和优秀指导教师奖两个奖项。

(一) 团体奖

设团体一、二、三等奖, 以参赛队总数为基数, 一、二、三等奖获奖比例分别为 10%、20%、30% (小数点后四舍五入)。如出现总分相同, 按照技能操作得分更高者排序在前。若仍出现成绩相同则报请大赛执委会审核批准给与并列。

(二) 优秀指导教师奖

获得团队一等奖的参赛选手的指导教师获“优秀指导教

师奖”。

十三、赛项预案

比赛期间发生意外事故，发现者应第一时间报告执委会，同时采取措施避免事态扩大。执委会应立即启动预案予以解决并报告组委会办公室，事后执委会应向组委会报告详细情况。

（一）火灾安全事故紧急处理预案

若发生火灾，及时通知安保负责人，向消防部门 119 报警，组织人员疏散、切断电源，将易燃易爆物品及时转移到安全地带，同时组织人员使用适宜的灭火器材灭火。对轻伤人员有医护人员进行处置；对重伤人员及时送往医院救治。

（二）电力供应事故紧急处理预案

若比赛过程中突发临时停电，安保负责人维持秩序的同时，积极调配专业电工，查明停电原因，采取相应措施。同时现场配有动力电，以备停电时使用。

（三）赛场人员突发伤病紧急处理预案

赛场指定区域配备救护车和医护人员以及相应的药品，现场不能处理的及时送 120 急救中心。

（四）设备事故紧急处理预案

正式开赛前，在监督人员的监视下，进行综合模拟演练，确保设备正常运行、预案可靠可行。赛前准备备用设备和备用赛场，若比赛过程中出现技术平台故障，技术人员立即汇报裁判长，暂停该赛室比赛，及时配合裁判长等相关人员，

提出妥善的处置方案，对设备进行调试或更换。若需要更换设备，经专家组组长、裁判长批准后启动备用设备或备用赛场。

十四、竞赛须知

（一）参赛队须知

- 1.所有参赛选手必须购买在竞赛期间的意外伤害保险。
- 2.参赛选手、指导教师、领队往返的交通费、食宿费及保险费等均由参赛院校自理。
- 3.各省参赛队由领队、指导教师和参赛选手组成，由省级教育行政部门指定领队带队，否则不予接洽。
- 4.领队应由省（自治区、直辖市）教育行政部门审核推荐，并对领队进行赛事工作和制度培训。领队负责组织本区域参赛队参加比赛；负责参赛队与赛项组织机构及承办院校的对接工作和比赛的协调工作；按时参加赛前领队会议，并认真传达会议精神，执行赛项的各项规定，加强对参赛选手的管理，落实本参赛队人员的日常生活及安全管理措施。
- 5.领队负责申诉工作。参赛队认为存在不符合竞赛规定的设备、工具、软件，有失公正的评判、奖励，以及工作人员的违规行为等情况时，须由领队在该赛项竞赛结束后2小时内，向赛项监督仲裁组提交书面申诉材料。
- 6.各参赛队的领队、指导教师可凭证件进入赛项直播室进行观摩。

（二）指导教师须知

1.指导教师必须是参赛选手所在学校的在职专兼职教师，每个参赛团队限报2名指导教师。指导教师一经上报不得随意更换。

2.指导教师应该根据专业教学计划和赛项规程合理制定训练方案，认真指导参赛选手训练，培养选手的良好职业素养和综合职业能力，克服功利化思想，避免为赛而学、以赛代学。

3.指导教师应该根据赛项规程要求做好参赛选手保险办理工作，比赛期间对参赛选手做好日常管理工作和安全教育工作。

4.指导教师参加赛项观摩等活动，不得违反赛项规定进入赛场干扰比赛正常进行。

5.指导教师应自觉遵守大赛各项制度，尊重专家、裁判、监督仲裁及赛项承办单位工作人员。要引导和教育参赛选手对于认为有影响个人比赛成绩的裁判行为或设备故障等，按照赛项指南规定和大赛制度进行申诉，不得在网络、微信群等各种媒体发表、传播有待核实信息和过激言论。对比赛过程中的争议问题，要按大赛制度规定程序处理，不得采取过激行为。

（三）参赛选手须知

1.参赛选手须严格按照规定时间持本人身份证和参赛证进入比赛场地，证件不齐全者不准进入考场。不允许携带任何竞赛规程禁止使用的电子产品及通讯工具，以及其它与竞

赛有关的资料和书籍，违规者取消本次竞赛资格。

2.参赛选手着装不应出现地域、院校及个人等涉及竞赛场上应该保密的信息，并符合安全及竞赛要求。

3.竞赛开始、终止时间由工作人员记录在案；比赛时间到，选手停止撰写或实操，按照要求离开竞赛区域。参赛选手提前结束竞赛并示意后，不得再进行任何操作。

4.参赛选手应该文明参赛，服从裁判统一指挥，尊重赛场工作人员，自觉维护赛场秩序。竞赛过程中如有特殊情况，需提交监考人员或裁判人员处理，不得擅自停止比赛或离开赛场，否则以弃权处理。

5.参赛选手对于认为有影响个人比赛成绩的裁判行为或设备故障等问题，应向指导老师反映，由领队按大赛制度规定进行申诉。参赛选手不得利用比赛相关的微信群、QQ群发表虚假信息 and 不当言论。

6.参赛选手须严格遵守竞赛规程规定的安全操作流程，防止发生安全事故。

7.参赛选手应该爱护赛场使用的设备、仪器等，不得人为损坏比赛所使用的仪器设备。

（四）工作人员须知

1.赛场各类工作人员必须统一佩戴由赛项执委会印制的相应证件，着装整齐，进入工作岗位。

2.除赛项执委会成员、专家组成员、现场裁判、赛场配备的工作人员外，其他人员未经赛项执委会允许不得进入赛

场。

3.新闻媒体人员等进入赛场必须经过赛项执委会允许，并且听从现场工作人员的安排和指挥，不得影响竞赛正常进行。

4.工作人员于赛前 60 分钟到达赛场，严守工作岗位，不迟到，不早退，不无故离岗。遇特殊情况需离开岗位，须向赛项执委会请假。

5.熟悉竞赛规程，严格按照工作程序和有关规定办事，遇突发事件，按照安全工作预案，组织指挥人员疏散，确保人员安全。

十五、申诉与仲裁

本赛项设赛项监督仲裁工作组。监督仲裁工作组人数原则上为 3 人，设组长 1 人。

1.各参赛队对不符合大赛和赛项规程规定的仪器、设备、物件、计算机软硬件等，竞赛执裁、赛场管理以及工作人员的不规范行为等，可向赛项仲裁组提出申诉。申诉主体为省领队。

2.仲裁人员的姓名、联系方式、工作地点应该在竞赛期间向参赛队和工作人员公示，确保信息畅通并同时接受大众监督。

3.申诉启动时，由省领队向赛项仲裁工作组递交亲笔签字同意的仅限于本队的书面申诉报告。申诉报告应对申诉事件的现象、发生时间、涉及人员、申诉依据等进行充分、实

事求是的叙述。非书面申诉不予受理。

4.提出申诉的时间应在比赛结束后 2 小时内，超过时效不予受理。

5.赛项仲裁工作组在接到申诉报告后的 2 小时内组织复议，并及时将复议结果以书面形式告知申诉方。申诉方对复议结果仍有异议，可由省领队向赛区仲裁委员会提出申诉。赛区仲裁委员会的仲裁结果为最终结果。

6.仲裁结果由申诉人签收，不能代收，如在约定时间和地点申诉人离开，视为自行放弃申诉。

7.申诉方可随时提出放弃申诉。

8.申诉方必须提供真实的申诉信息并严格遵守申诉程序，不得以任何理由采取过激行为扰乱赛场秩序。

十六、竞赛观摩

1.根据竞赛场地情况设观摩区，竞赛场内不设观摩区。

2.采取直播方式的公开观摩，观摩区（室）用高清大屏幕或投影设备显示赛场内竞赛状况。

3.在观摩区内要遵守大赛纪律和承办院校管理要求。

十七、竞赛直播

1.赛场内布置无盲点录像设备，能实时录制并播送赛场情况；

2.除抽签加密外，对在竞赛区内的选手竞赛的全过程、多方位直播影像，使用赛场外的大屏幕，同步显示赛场内竞赛状况；

3.多机位拍摄闭赛式和抽签加密，制作优秀选手采访、优秀指导教师采访、裁判专家点评和企业人士采访视频资料，突出赛项的技能重点与优势特色。为宣传、仲裁、资源转化提供全面的信息资料。

十八、赛项成果

按照《全国职业院校技能大赛资源转化工作办法》要求，进行资源转化工作。赛项资源转化工作由赛项执委会负责，承办院校实施，参赛院校配合，推进资源转化工作。

（一）利用竞赛题库进行教学资源建设

1.完善竞赛案例题库

由大赛专家组成员参与建设及不断完善案例题库，使案例纳入专业课程体系和教学计划中，同时建立临床案例讨论互动平台，这样既能使全国各职业院校之间加强专业交流，又能让竞赛内容融入到教学改革中，推动专业教学改革，从而培养适合临床需要的高素质技术技能康复治疗专业人才，提高学生的岗位执行能力、医患沟通能力、分析解决问题的综合能力。

2.标准化病人应用于实践教学

组织教师参加标准化病人（SP）师资培训班，通过师资培训让教师能够学会标准化病人的组织与管理、角色脚本的设计、角色的培训等方面的专业知识。使教师在实践教学中能够通过专门培训的“真实病人”作为实践教学客体，引导学生在课堂以临床案例为基础进行临床情景教学，从而有效

促进课堂教学与临床实际应用有机结合，训练学生临床思维能力，提高人文素养和实际应用能力，全面提升教学质量和人才培养质量。

3.竞赛过程视频资源转化

比赛过程中所有选手的录像资料，通过评委的点评与后期加工制作，在3个月内制成影像资料，为各个学校康复治疗技术专业实践教学提供真实生动的视频资源，有利于学生对相关知识与技能的认识与掌握，促进教学方式和评价方式的改革。裁判及专家的点评和访谈视频使各高职院校的领导和师生进一步明确目前康复治疗技术专业教学存在的问题和今后改革的方向，促进学校教学与临床岗位应用无缝对接。

(二) 应用竞赛“范式”提高实训内容与岗位应用的契合度

竞赛的技能操作项目、技术标准及路径等均是按照现行的临床康复治疗技术操作规范而设定的，使之更加贴近临床康复治疗工作岗位，为康复治疗专业的实践教学改革提供了一种“范式”。为了更好地实施这种“范式”，将在竞赛次年召开一次该赛项的总结研讨会，进一步统一思想，提高认识，扎实推进实践教学模式的改革创新，即改革“以课程为中心”开展实训向“以完成岗位工作任务”开展实训的模式转变，在加强对康复治疗技术岗位工作任务调研分析的基础上，针对完成工作任务的必备条件设置工作情境，按照技术操作标准进行规范化实训，并通过建立正常的考评制度和比

赛等形式不断提高实践教学质量，全面提高学生对未来就业岗位适应能力和就业竞争力。

（三）利用获奖选手风采展示推广大赛

赛后即时制作画面精美、伴音动听、播放流畅、时长 15 分钟左右的赛项宣传片，以及时长 10 分钟左右的获奖代表队（选手）、指导老师的风采展示片。供有影响力的媒体和教育平台进行播放，展示我国卫生职业类院校学生的康复治疗类技术技能综合水平，进一步推广大赛的影响力，提高社会参与面和专业覆盖面，提升社会对高等职业教育的认可度。

（四）建立临床康复专家和教师信息交流平台

为了扩大“以赛促教、以赛促改、以赛促管、以赛促建”的成效，建立全国知名医院临床一线康复医疗专家和职业院校的康复治疗教育专家信息库。通过举办专家研讨会、参赛院校交流会，建立高职院校康复技术赛项官方微博、微信等，搭建交流平台，加强康复技术专业教师和临床康复医疗专家沟通交流，及时了解临床康复治疗新理论、新知识、新技术，实现临床康复专家与学校康复专业教师互兼互聘，在深层次共享教育资源，使康复技术教学贴近岗位、贴近临床、贴近服务对象。

（五）利用大赛成果召开专题研讨交流会推进专业建设

本次竞赛内容以临床真实案例为导向，案例分析侧重考量参赛选手运用所学知识分析问题、解决问题的实际能力；相关的技术操作项目是在仿真情境中以临床康复治疗工作

流程为路径和技术标准为标杆，侧重考量参赛选手技术操作的规范和熟练程度及职业素养；使之更贴近临床、贴近岗位、贴近服务对象，为深化康复技术专业的教育教学改革起到一种很好的导向作用。安排在暑假期间召开一次康复技术技能大赛专题研讨会，总结经验，针对存在问题研讨改进措施，如重新整合教学内容，构建新的课程体系，改进教学方式和创新培养模式，使竞赛资源“落地生根”，全面提升专业建设水平。

表 1 赛项成果基本资源清单

资源名称		表现形式	资源数量	资源要求	
基本 资源	风采 展示	赛项宣传片	视频文件	1 份	15 分钟左右
		风采展示片	视频文件	1 份	10 分钟左右
	技能 概要	技能介绍	文本文档	1 份	1 个月
		技能要点			
		评价指标			
	教学 资源	专业资料	文本文档	1 份	6 个月
技术规范		文本文档	1 份	6 个月	

表 2 赛项成果拓展资源清单

	资源名称	表现形式	资源数量	资源要求
拓展 资源	案例库	文本文档	1 份	3 个月
	赛题库	文本文档	1 份	3 个月
	优秀选手访谈	视频文件	1 份	1 个月
	专家、裁判点评访谈	视频文件	1 份	1 个月
	选手竞赛过程记录	视频文件	1 套	1 个月
		图像素材		
	专家研讨会	会议、论坛		3 个月
参赛院校交流会	会议、论坛		3 个月	